



Lic. en KINESIOLOGÍA y FISIOTERAPIA

Especialización: Readaptador Físico Deportivo con destacamento en Fútbol Profesional.



✉ juancesana83@gmail.com

☎ (54-351) 153237419

📍 San Nicolás 585, Barrio Junior
Córdoba, Argentina.

Juan Pablo Cesana

Lic. en KINESIOLOGÍA y FISIOTERAPIA / READAPTADOR FÍSICO

Perfil Profesional

Aunque de profesión soy kinesiólogo, en mi desempeño diario me desarrollo principalmente como readaptador físico en fútbol, persiguiendo dos grandes objetivos:

- Optimizar el rendimiento deportivo y prevenir lesiones a través de la evaluación, análisis y diseño de plan individualizado.
- Articular las diferentes etapas de la recuperación presentando interrelación constante con el área de rehabilitación.

Como readaptador, busco que el deportista alcance los valores físicos para regresar a la competencia, para luego, a través de un monitoreo prevenir recidivas o nuevas lesiones. Entre las actividades que realizo se encuentran las vinculadas a gimnasio, como el entrenamiento de las distintas variables de fuerza, la movilidad articular y miofascial. En campo, desarrollo tareas analíticas o específicas con pelota, de acuerdo a la necesidad y disponibilidad del deportista.

Mi abordaje integral busca priorizar a la persona, utilizando como herramienta el diálogo y la interpretación del contexto, adaptando las diferentes exigencias y acompañando al deportista a lograr su mejor versión.

Experiencia Laboral

Club Atlético Belgrano Córdoba (Desde Septiembre 2014 - Actualidad)

- Kinesiólogo, Readaptador Físico y Coordinador del Área de Prevención-Rehabilitación-Readaptación-Recuperación.
- Trabajo con el plantel profesional de primera división, ofreciendo evaluación, readaptación física y reentrenamiento para la prevención y recuperación de lesiones.

Consultorio externo en gimnasio Brickbox e Invictus, Córdoba (desde 2022 - Actualidad)

- Coordinación del Área de Evaluación, Readaptación física y Reentrenamiento físico

Instituto OULTON, Gymed (Desde Julio 2016 - Diciembre 2022)

- Rehabilitación, Terapia Manual y Readaptación Física.

Club Alumni Villa María (Septiembre 2007 - Diciembre 2010)

- Integrante del cuerpo médico de primera que compete en el torneo argentino A.
- Prevención y Rehabilitación.

Grupo EKIPO (Febrero 2006 - Abril 2006)

- Colaborar en la realización de trabajos físicos
- Evaluaciones y mediciones a deportistas

Juan Pablo Cesana

Lic. en KINESIOLOGÍA y FISIOTERAPIA / READAPTADOR FÍSICO



Lic. en KINESIOLOGÍA y FISIOTERAPIA

Especialización: Readaptador Físico Deportivo con destacamento en Fútbol Profesional.



✉ juancesana83@gmail.com

📞 (54-351) 153237419

📍 San Nicolás 585, Barrio Junior
Córdoba, Argentina.

Formación

Diplomado en Entrenamiento Sistémico de Fútbol

- UGR - Grupo EKIPO

XXVII Isokinetic Medical Group Conference (Junio 2018)

- Participación en la conferencia sobre medicina deportiva en el Camp Nou Stadium, Barcelona.

Simposio Internacional de Ciencias Aplicadas al Fútbol

(Diciembre 2017)

- Organizado por FIFA, CONMEBOL, AFA y AATD.

Postítulo en Prevención y Readaptación Físico-Deportiva Post Lesión (Marzo 2012 - Diciembre 2012)

- IPEF (Instituto de Profesorado Educación Física)

Curso de formación profesionales en entrenamiento físico

(Marzo 2011 - Diciembre 2011)

- Universidad Nacional de Córdoba (UNC)

3º Curso de Post-Grado de Actualización y Formación de Prevención y Tratamiento de Lesiones Deportivas. (Marzo 2006 - Diciembre 2006)

- Universidad Nacional de Córdoba (UNC)

Licenciado en Kinesiología y Fisioterapia (Marzo 2001 - Mayo 2006)

- Universidad Nacional de Córdoba (UNC)

Habilidades y Aptitudes

- Excelente capacidad de escucha y explicación clara.
- Habilidad para trabajar en equipo y manejo de grupos.
- Personalidad extrovertida y positiva.

Expectativas Profesionales

Con 16 años de experiencia en la readaptación física en el fútbol y enfoque integral, me considero un aliado valioso para equipos de alto rendimiento. Mi trabajo en el Club Belgrano ha fortalecido mis habilidades blandas para trabajar con deportistas en todas las etapas de su desarrollo. Busco unirme a equipos comprometidos con el desarrollo profesional y humano, así como con el logro de metas competitivas elevadas.

